



Foto huerta Escuela Crerev en Kimpese

**Talleres de  
Huerta cajón  
Domestico,  
(de fruta o verdura),  
Para el desarrollo de  
la mujer que lleva su  
familia adelante y la  
comunidad en  
general**

Fundación Mayela, Escuela Crerev (R. D. Congo)  
Asociación Prodelvu, Sevilla  
Grupo Tar, Rnm 159 del Plan andaluz I+D+I  
Oficina de Cooperación al Desarrollo  
Rectorado Universidad de Sevilla

**Febrero 2021**



Con el apoyo de Pro huerta Santa Rosa  
de Argentina,  
Asociación Prodelvu, Sevilla,  
Fundación Mayela (R.D. Congo)  
y  
Asociación de huertos de Torreblanca  
en Sevilla

\*Foto Huerta Fundación Mayela.

- **Hacer Huerta cajón para mujeres y sus familias:**

Se trata de aprender a hacer huerta para consumo familiar en tu propia casa:  
Cultiva tus propios alimentos y mejora tu alimentación y desarróllate con tus propias manos.



## Hacer Huerta cajón para mujeres y sus familias:

Lo haremos con materiales accesibles.

- Caja frutería de madera o plástico (ve guardándolas)
  - Listones de madera o pallets
- Bolsa de plástico, tierra de cultivo, alguna lata, bandejas, cajas tetrabrik, etc.
- Semillas, podemos conseguirlas de nuestras propias verduras y frutas, o ir al campo a buscarlas.

\*Foto de los cultivos de la huerta de la Fundación Mayela



# ¿COMO HACER LA HUERTA CAJON?

## Drenaje del cajón:

- Primero poner un pallet o maderas debajo para poder recoger el agua de salida del cajón
- Luego cogemos el cajón y le ponemos una bolsa de plástico, o cartones que contengan la tierra. Rellenar de tierra en su interior y lo ponemos encima del pallet



## Preparación de la huerta cajón

Hacer un agujero central el plástico, o cartón, del cajón.

Poner en fondo un poco de grava, hojas secas y ramas cortadas pequeñas.

Rellenar de tierra de cultivo el cajón huerta.

Poner una bandeja debajo del cajón para recoger lixiviado del cajón. Y reaprovecharlo en los siguientes riegos.



Foto: cajón con cartón de tetrabrick





Foto en la huerta Crerev, R. D. del Congo

## Siembra de huerta cajón

Las semillas se introducen en la tierra a una profundidad tres veces mayor que su tamaño.

Si plantamos plantines, semillas ya crecidas previamente preparadas, se introducen igualmente en la tierra.



## Mantenimiento huerta cajón

- Para la tierra:
- Debemos mantener su fuerza, alimentándola con materia orgánica para que puedan crecer las plantas sembradas:
  - Zurrapa de café, busca en todos los bares cercanos.
  - Compostaje, aprenderemos a hacerlo un poco mas tarde y seguramente será comunitario.
  - Cascara de huevo machacada cada cierto tiempo, restos de hojas secas... y otra materia orgánica bien machacada y en muy pequeña cantidad y con cuidado.
  - \* foto Prohuerta Santa Rosa, Argentina.



Foto del Inta Santa Rosa, Alejandro Melis, Argentina



## Mantenimiento huerta cajón

- Para la tierra:
- Debemos mantener su fuerza, en vez de usar fertilizantes (son caros) lo haremos un poco de orina humana, que lleva nitrógeno y fosforo para la planta diluida diez veces... un pipi 1 en un cubo de agua nos valdrá y lo haremos una vez al mes, mas o menos.
- La naturaleza lo hace así, nosotros aprendiendo de ella hacemos posible una abonado natural y a coste cero.





## Mantenimiento huerta cajón

Riego con agua:

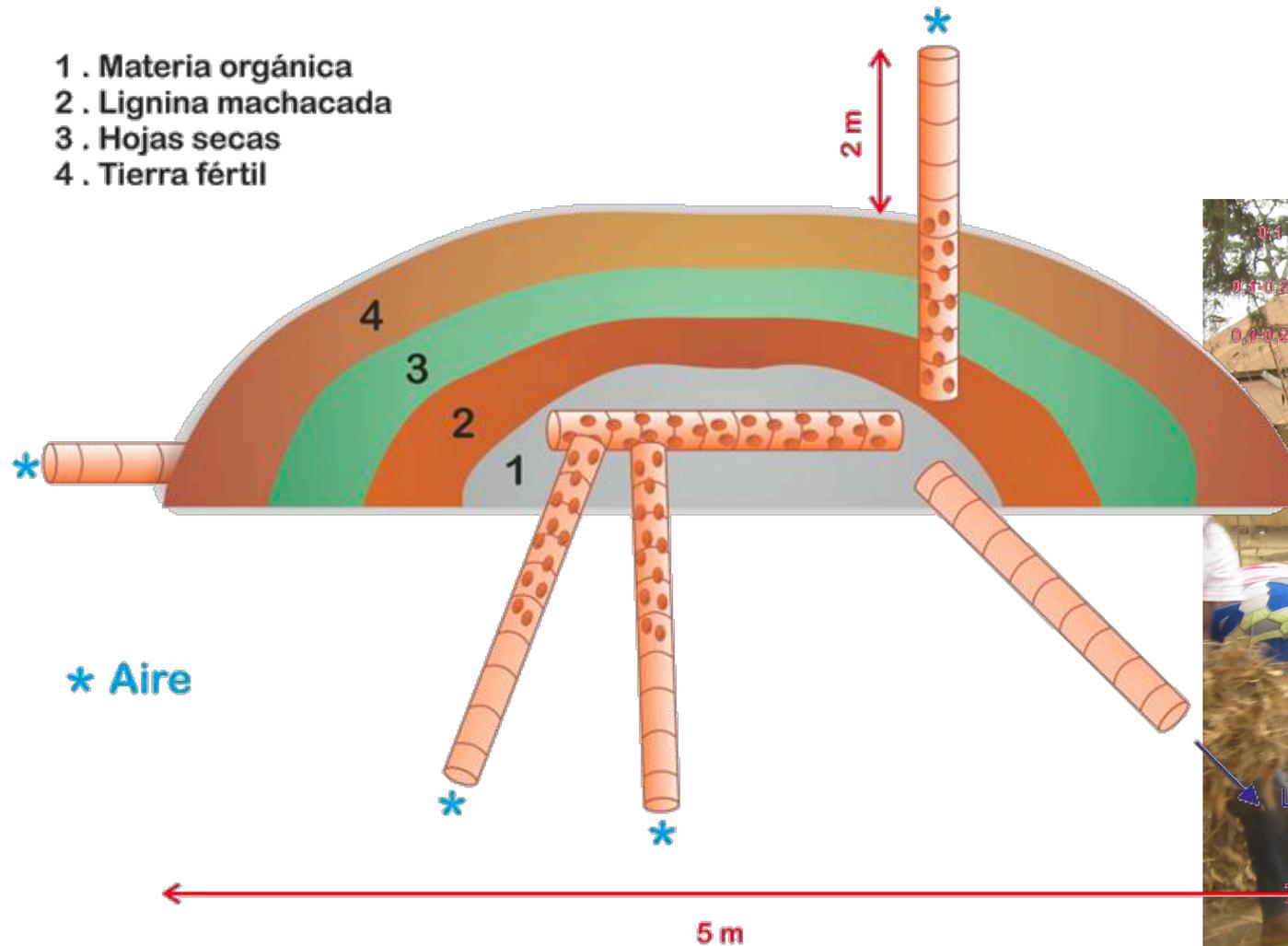
- con el lixiviado, o escurrido, recogido de los riegos anteriores.
- agua reciclada de la casa: Agua del baño de mayores o niños o de la casa. Si tiene poco detergente nos valdrá para la huerta.

SIEMPRE Agua REUTILIZADA, siempre. No uses agua de consumo humano, por favor.

**NUNCA DEL WATER CLOSE, PERO NUNCA NUNCA NUNCA AGUA DEL WATER CLOSE**



# Compostaje de la basura orgánica para fabricar materia orgánica para la huerta cajón con hojas secas, ramitas de madera cortadas y restos de comida y orgánicos de la casa, recubiertos de tierra.





No te olvides de poner humedad, aireación y luz adecuados a cada planta cultivada, aprenderás fácilmente con los mayores de la comunidad y en [www.aguapedia.org](http://www.aguapedia.org) y [grupotar@us.es](mailto:grupotar@us.es) tienes apoyo e información siempre.



Foto huerta Escuela Crerev en Kimpese

- Una vez aprendido a hacer huerta cajón, podemos hacer unas cuantas y ajustarlas al espacio disponible, o hacer huerta en espacios mayores...

• CULTIVA TU COMIDA, CULTIVA TU COMIDA.

• [grupotar@us.es](mailto:grupotar@us.es) Universidad de Sevilla



# Talleres de formación en Huerta cajón



- [grupotar@us.es](mailto:grupotar@us.es)

[www.aguapedia.org](http://www.aguapedia.org)

+34664442534

Grupo Tar (Rnm 159 PAIDI)

Universidad de Sevilla

[https://investigacion.us.es/sisius/sis\\_showpub.php?idpers=2324](https://investigacion.us.es/sisius/sis_showpub.php?idpers=2324)